PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-10-07	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	43
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrolla actividades de fortalecimiento de coordinación general y específica

COGNITIVA :
Reconoce el objetivo general del tenis de campo y su reglamento

PSICOSOCIAL :
Reconoce que los hábitos y rutinas son esenciales dentro del centro de interés.

LUDICA :
Entiende el juego como herramienta fundamental dentro del aprendizaje del centro de interés

TEMA :
introducción e inicio al servicio

SUBTEMAS :
Saque en situación real de juego.

IMPLEMENTACION :
Cancha de tenis, raqueta, pelota, conos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza el respectivo llamado a lista y confirmación de estudiantes asistentes. Activación articular dinámica Juego de roles en parejas Calentamiento dirimido con ejercicios simetricos. Estiramiento dinámico Sensibilización con pelota y raqueta en desplazamiento

TIEMPO
35 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de coordinación y ejecución de saque desde cuadro de servicio Aplicación de saque en situación real de juego. Ejercicios de ejecución de saque desde la línea final y aplicación de de saque en situación real de juego reforzando el reglamento

TIEMPO
45 min

RETO :
ACTIVIDADES
El estudiante deberá acertar 3 saques de 5 oportunidades intentando que la bola pegue en el lugar indicado.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-10-07	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 32	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019060603	LUISA FERNANDA MENDEZ	No asistio
1031819106	VALERY SOFIA MENDIVELSO	Asistio
1023898843	LAURA VALENTINA MORALES	Asistio
1147484835	JUAN SEBASTIAN OCAMPO	No asistio
1064993027	LUIS MANUEL PEÑA	Asistio
1019050994	JUAN SEBASTIAN QUINTERO	No asistio
1097665592	YERLY CAROLINA QUIROGA	No asistio
32181681	Nikol De los Angeles Raaz	No asistio
1118835824	YOHANLIS DANITH RAMIREZ	No asistio
1076653753	ZULAY NATALIA RODRIGUEZ	Asistio
1031806647	JUAN DAVID RUIZ	Asistio
1014481140	JUAN PABLO SALAZAR	Asistio
1019156308	Maria isabel sanchez	No asistio
1031813476	DAYRON ESTIVEN SORIANO	Asistio
1033103177	LAURA SOFIA TAVERA	No asistio
1027283334	LAURA SOFIA VARGAS	Asistio
37664439033	Heidy Karina Vargas	Asistio
1026274351	maria paula vargas	No asistio
1029651390	MARIANA VARGAS	Asistio